



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS SYIAH KUALA
UPT. PERPUSTAKAAN

Jalan T. Nyak Arief, Kampus UNSYIAH, Darussalam – Banda Aceh, Tlp. (0651) 8012380, Kode Pos 23111
Home Page : <http://library.unsyiah.ac.id> Email: helpdesk.lib@unsyiah.ac.id

ELECTRONIC THESIS AND DISSERTATION UNSYIAH

TITLE

**HUBUNGAN ANTARA STRES DENGAN SINDROMA DISPEPSIA PADA MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SYIAH KUALA BANDA ACEH**

ABSTRACT

Dispepsia merupakan kasus yang sangat sering terjadi dalam masyarakat, umumnya karena adanya depresi, ansietas dan gangguan somatik. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara stres psikologis dengan sindroma dispepsia pada mahasiswa FK Unsyiah angkatan 2009. Ini merupakan penelitian deskriptif analitik dengan pendekatan cross sectional, yang berlangsung pada bulan September 2011. Tingkatan stres diukur menggunakan Depression, Anxiety, Stress Scale (DASS), sedangkan sindroma dispepsia digunakan kriteria diagnostik Roma II. Pengambilan sampel dilakukan dengan metode simple random sampling dan memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Besar sampel sebanyak 112 responden dengan rentang usia 19-22 tahun. Hasil penelitian didapatkan sebanyak 34 responden (30,4%) mengalami stres, terdiri dari 22 orang (64,7%) stres ringan, 10 orang (29,4%) stres sedang, dan 2 orang (5,9%) stres berat, sedangkan stres sangat berat tidak ditemukan. Responden yang mengalami dispepsia tercatat sebanyak 66 orang (58,9%), dimana 9 orang (13,6%) mengalami ulcus like dyspepsia, 30 orang (45,5%) mengalami dysmotility like dyspepsia, dan sebanyak 27 orang (40,9%) mengalami dyspepsia tipe mixed. Hasil uji chi square menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara stres psikologis dengan sindroma dispepsia ($p=0,038$). Tingkatan stres yang paling banyak dialami adalah stres ringan yaitu sebanyak 22 orang (64,7%), jenis sindroma dispepsia yang paling banyak dialami adalah dysmotility like dyspepsia yaitu sebanyak (45,5%). Terdapat hubungan yang bermakna antara stres psikologis dengan sindroma dispepsia pada mahasiswa FK Unsyiah angkatan 2009.